

Die Erholungskur. Für Ihre Rehabilitation.

4-Sterne-Hotel trifft 5-Sterne-Medizin.

med**base**

swiss olympic | MEDICAL CENTER



säntispark

Unsere Antworten.
Für Ihre Erholungskur.

Was will ich?

- Bestmögliche Genesung
- Angenehmen Aufenthalt

Worauf kommt es an?

- Medizinische und therapeutische Qualität
- Ganzheitliches Wohlbefinden

*Muss sich Kur immer
wie Kur anfühlen?*

«Der Kopf ist rund,
damit das Denken die
Richtung wechseln
kann.»

Francis Picabia



5-Sterne-Medizin. Für Ihre Gesundheit.



Dr. med. Patrik Noack
Medizinischer Leiter Medbase,
Zentrum für Medizin & Sport,
Abtwil

Chief Medical Officer Swiss
Olympic in PyeongChang
2018 (seit 2010 Mitglied
Medical Team Swiss Olympic)

Gemeinsam für Ihre Bedürfnisse

Jeder unserer Patienten hat eigene Ziele und Potenziale, an denen wir uns eingehend orientieren. Für eine bestmögliche Befähigung für den Alltag liegt unser Fokus auf der interdisziplinären Einzelbetreuung. Mit unserer Infrastruktur und unseren Fachspezialisten bieten wir ideale Voraussetzungen, um Ihre Leistungsfähigkeit zu verbessern und Sie auf Ihrem Weg der Genesung zu unterstützen.

Nicola Spirig, Olympiasiegerin Triathlon

«Dr. med. Patrik Noack von Medbase betreut mich im medizinischen Bereich seit vielen Jahren. Seine Unterstützung und Fachkompetenz sind für mich extrem wertvoll und ein wichtiges Puzzleteil, um Erfolge wie den Olympiasieg feiern zu können.»



Lisa, Kreuzbandoperation

«Dank den Erfahrungen des Teams aus dem Sport kann ich wieder an Volkesläufen teilnehmen – auch ohne Kniebandage.»



Daniel, Bandscheibenvorfall

«Dank intensivem Stabilisationstraining kann ich wieder an Alpstobeten teilhaben – auch ohne Seilbahn.»



Maria, Hüftgelenks-Prothese

«Dank gezieltem Muskelaufbautraining kann ich wieder Fahrradtouren am See machen – auch ohne E-Bike.»

«Der alte Arzt spricht Latein, der junge Arzt Englisch, der gute Arzt spricht die Sprache des Patienten.»

Ursula Lehr

4-Sterne-Hotel. Für Ihr Wohlbefinden.



«Hier bin ich Mensch,
hier darf ich's sein.»

Johann Wolfgang von Goethe

Ihr Zuhause auf Zeit.

Das Hotel Säntispark verbindet Grosszügigkeit mit hohem Wohnkomfort. Die Zimmer im Haus Park bieten Ihnen klassische Gemütlichkeit, die Zimmer im Haus Säntis moderne Wohnlichkeit mit vielen natürlichen Materialien.



Ihr Kulinarium. Genuss inklusive.

Richtige Ernährung ist für die physische Leistungsfähigkeit genauso wichtig wie für das psychische Wohlbefinden. Unsere vielseitige Gastronomie berücksichtigt die individuellen Ernährungswünsche unserer Gesundheitsgäste.

Auf Wunsch unterstützt Sie unser Ernährungsberater gerne persönlich in der Zusammenstellung Ihres individuellen Speiseplans.



Restaurant Schnabelweid



Ristorante Uliveto



Pit Stop Lounge & Bar

Unser Freizeitangebot. Für Ihre therapiefreien Zeiten.



Ihre Begleitperson am Golfschwung feilen lassen?



Nach den Therapien im Sprudelbad entspannen?



Meeting mit Geschäftspartnern im «Kreativraum» Glarus?



Beim Optiker vor Ort eine Gleitsichtbrille aussuchen?



Ihre kleinen Gäste in die Rutschenwelt einladen?



Sich in aller Ruhe zu einer lang ersehnten Traumreise beraten lassen?



Ihre Tochter zu einer erholsamen Massage einladen?



Kulinarische Gaumenfreuden genießen?

«Erholung besteht nicht im Nichtstun, sondern in dem, was wir sonst nicht tun.»

Paul Hörbiger

Unser Angebot. Für Sie.

Unser medizinisches Angebot:

- Erholungskur nach stationärem Aufenthalt
- Erholungskur zur Wiedererlangung der Leistungs- und/oder Funktionsfähigkeit
- Ambulant durchführbare Alternative einer Rehabilitation
- Betreuung rekonvaleszenter Sportler oder Vorbereitung auf Wettkämpfe

«Gesundheit ist nicht
alles, aber ohne Gesund-
heit ist alles nichts.»

Arthur Schopenhauer

Gerne informieren wir Sie:

- Indikation und Verordnung:
der Arzt Ihres Vertrauens
- Medizin und Verfügbarkeit:
Medbase Abtwil, Tel. +41 71 313 70 20
www.medbase.ch/st-gallen-abtwil
- Hotel und Freizeit:
Hotel Säntispark, Tel. +41 71 313 11 11
www.hotel-saentispark.ch

*Was kommt
dabei heraus?*

- Gesundheit
- Erholung

**Wohlbefinden
auf medizinisch
höchstem Niveau.**



Unsere Auszeichnungen – Ihre Garantie

4-Sterne-Hotel, hotelleriesuisse, Erstklasshotel
Heilbäder und Kurhäuser Schweiz: Kurhaus- und Gesundheitshotel-Status
Top-Gäste-Bewertungen auf: TrustYou, booking.com, tripadvisor
Schweiz Tourismus: Qualitätsgütesiegel Stufe II
Schweiz Tourismus: Prix Bienvenu – Top 100 Award



Hotel Säntispark

Wiesenbachstrasse 5, CH-9030 Abtwil
T +41 71 313 11 11, F +41 71 313 11 13
hotel@saentispark.ch

HOTEL • FREIZEITZENTRUM • SHOPPING
ABTWIL/ST.GALLEN www.hotel-saentispark.ch

medbase | **swiss olympic** | **MEDICAL CENTER**

Unsere Leistungen. Für Ihre Gesundheit.

Medizinisches und therapeutisches Angebot

Fachärzte:

- Physikalische Medizin und Rehabilitation
- Allgemeine Innere Medizin
- Schmerzmedizin
- Sportmedizin
- Manuelle Medizin
- Orthopädie
- Neurochirurgie
- Kardiologie
- Endokrinologie und Diabetologie
- Leistungsdiagnostik

In Zusammenarbeit im Team mit:

- Physiotherapie
- Ernährungsberatung
- Medizinische Massage
- Traditionelle Chinesische Medizin

Spezialisierung

Die Spezialisierung liegt beim muskuloskelettalen System und damit beim Bewegungsapparat. Sie erstreckt sich über die ganze Bandbreite von Alltag und Breitensport bis hin zu Arbeit / Ergonomie und Spitzensport.

Indikationen für Erholungskuren

Nach Gelenkoperationen:

- Hüfte / Knie / Fuss / Schulter / Ellbogen / Hand
- Prothetik / Fixation / Bandplastik / Arthroskopien

Nach Rückenoperationen:

- Diskushernien / Dekompressionen
- Stabilisationen der Wirbelsäule

Weitere / nicht operative Indikationen:

- Erholung nach Spitalaufenthalt
- Erholung nach schwerer Krankheit
- Erholung von belastenden Lebenssituationen

Medizinische Leistungen	Kosten	Kostenübernahme
Ärztliche Leistungen	Versicherungstarif	Übernahme aus Grundversicherung: Kostenübernahme zu 100% (bei medizinischer Indikation und Verordnung) Kostenbeteiligung mit Franchise und / oder Selbstbehalt
Physiotherapie		
Labor		
Röntgen / Ultraschall		
Ernährungsberatung		
Medizinische Massage	ab CHF 105.- / Stunde	Übernahme aus Zusatzversicherungen: durchschnittlich zwischen 75% und 90%
Traditionelle Chinesische Medizin	ab CHF 120.- / Stunde	



Unsere Leistungen. Für Ihr Wohlbefinden.

Leistungen Hotel Säntispark:

- Übernachtung im grosszügigen Wohlfühlzimmer des Haus Park oder Haus Säntis
- Reichhaltiges Frühstücksbuffet
- Halbpension mit Abendessen, Vollpension mit Mittag- und Abendessen
- Freie Restaurantwahl (ohne Aufpreis)
- Spezielle Ernährungsbedürfnisse (ohne Aufpreis)
- Room Service (ohne Aufpreis)
- Freier und unbeschränkter Eintritt in die angrenzende Bäder- und Saunawelt sowie ins Fitnesscenter
- Verleih einer Badetasche mit Bademantel/-tuch
- Kostenloses WLAN
- Täglich frische Früchte und eine Flasche Mineralwasser im Zimmer
- Wasserkocher mit Teebeutel, Kaffee und Rahm im Zimmer
- Gratis Wäscheservice
- 20% Rabatt auf das Römisch-Irische Bad sowie auf das Sport & Spiel-Angebot

Zusatzleistungen bei Aufenthalt ab 10 Nächten:

Ihr Kennenlern-Angebot:

Möchten Sie uns, das Hotel und die Infrastruktur vorgängig kennen lernen? Gerne offerieren wir Ihnen eine Übernachtung zum halben Preis* und freuen uns, Sie vor Ihrem Spitalaufenthalt bei uns begrüßen zu dürfen.

Ihr Besucher-Angebot:

Möchten Sie Ihren Besuchern eine Freude bereiten? Gerne offerieren wir Ihnen Eintrittskarten für zwei Erwachsene und zwei Kinder in die Bäder- und Saunawelt im Freizeitbereich, die Sie Ihren Besuchern zur Einlösung während Ihres Kuraufenthalts schenken dürfen.

* Die Verrechnung der Ermässigung erfolgt mit der Schlussrechnung Ihres Kuraufenthalts.

Leistungen Hotellerie	Kosten	Kostenübernahme
5 bis 9 Nächte (Zimmer / Frühstück)		Vorgängige Abklärung bei Versicherung erforderlich. Beitrag aus Zusatzversicherung: Allgemein ganze Schweiz, Halbprivat oder Privat Kostenbeteiligung je Versicherung: durchschnittlich pro Tag CHF 20.– bis CHF 100.–
DZ, 1 Erwachsener	ab CHF 210.–	
DZ, 2 Erwachsene	ab CHF 260.–	
Tiefgaragenplatz pro Tag	ab CHF 15.–	
ab 10 Nächten (Zimmer / Frühstück)		
DZ, 1 Erwachsener	ab CHF 190.–	
DZ, 2 Erwachsene	ab CHF 240.–	
Tiefgaragenplatz pro Tag	ab CHF 10.–	
Halb-/Vollpension (3-Gänge-Menü)		
Halbpension*	ab CHF 45.–	
Vollpension*	ab CHF 77.–	

* Freie Wahl zwischen Restaurant Schnabelweid oder Ristorante Uliveto

Dies sind unverbindliche Preisbeispiele. Gerne erstellen wir Ihnen ein persönliches Angebot. Telefon +41 71 313 11 11