

Ihr Gesundheitshotel

Regeneration inklusive

säntispark^{****}





Möchten Sie Ihre Gesundheit stärken? Oder möchten Sie eine Verletzung oder eine Krankheit behandeln und auskurieren lassen? Mit dem Hotel Säntispark sowie dem darin integrierten Zentrum für Medizin & Sport steht Ihnen ein interdisziplinäres Team von Fachkräften zur Verfügung.

Die vielseitige und moderne Infrastruktur des Säntisarks bildet zahlreiche Kombinationsmöglichkeiten für eine interdisziplinäre Betreuung bei Aufbautraining, Rehabilitation und vielen weiteren gesundheitsbezogenen Bedürfnissen. Die Angebote der ambulanten Rehabilitationsprogramme sind individuell in der Intensität und Dauer.

Das Hotel Säntispark erfüllt die Kriterien als Kurhotel und ist dementsprechend im «Verzeichnis der Kurhäuser für Krankenversicherer» aufgeführt.

So vielfältig wie das Leben

Ihr Zuhause auf Zeit

Erholung inklusive

Das Hotel Säntispark verbindet Grosszügigkeit mit hohem Wohnkomfort. Die Zimmer im Haus Park bieten Ihnen klassische Gemütlichkeit, die Zimmer im Haus Säntis moderne Wohnlichkeit mit vielen natürlichen Materialien.



Haus Park

Wohlfühlzimmer Haus Säntis / Haus Park

- 28 bis 30m², mit Grand Lit (160 x 200 cm) oder Twin Betten
- Doppelsofa oder Bettsofa (im Haus Park als Kajütenbett ausziehbar)
- Grosszügiges Badezimmer mit Dusche oder Badewanne, Haarföhn, Bademantel
- Flachbildschirm-TV mit AVS-Multimedia-System und Video-on-Demand
- Minibar (Haus Park)
- Balkon (Haus Säntis)
- Safe
- WLAN
- Klimaanlage



Haus Säntis

Deluxe Zimmer

- 40 bis 53 m²
- Separates WC

Juniorsuiten Haus Säntis

- Bis 54 m², mit grosszügigem Wohnbereich

Suiten Haus Park

- Bis 56 m², mit separatem Wohnbereich
- Separates WC

Barrierefreie Zimmer Haus Säntis / Haus Park

Ausstattung und Grösse wie Wohlfühlzimmer, behindertengerecht nach Typ 1: Dusche mit Sitz, Griffe und Klappgriffe im Badezimmer für einen entspannten und komfortablen Aufenthalt.

Ihr Kulinarium

Genuss inklusive

Richtige Ernährung ist für die physische Leistungsfähigkeit genauso wichtig wie für das psychische Wohlbefinden. Unsere vielseitige Gastronomie berücksichtigt die individuellen Ernährungswünsche unserer Gesundheitsgäste.

Auf Wunsch unterstützt Sie unser Ernährungsberater gerne persönlich in der Zusammenstellung Ihres individuellen Speiseplans.



Restaurant Schnabelweid

Restaurant Schnabelweid

Gnüsse uf Schwiizerisch: Hier servieren wir die beliebtesten Klassiker der Schweizer Küche mit Top-Produkten aus der Region und saisonalen Spezialitäten.



Ristorante Uliveto

Il piacere è italiano: Kreative Gerichte aus den verschiedenen Regionen Italiens laden ein zu einem Streifzug durch die italienischen Spezialitäten. Authentisch, unverwechselbar und mit den besten Originalzutaten.



Pit Stop Lounge & Bar

Auftanken und Geniessen: Der Treffpunkt im Hotel. Lebendig und unkompliziert bei Tag, stilvoll und trendig am Abend.



Ihr Zentrum für Medizin & Sport

Gesundheit inklusive

Das direkt in das Hotel Säntispark integrierte Zentrum für Medizin & Sport bietet durch seine vielseitige und moderne Infrastruktur ein umfassendes Angebot mit zahlreichen Kombinationsmöglichkeiten. Ein interdisziplinäres Team von Fachkräften mit langjähriger Erfahrung in den Bereichen Medizin, Therapie und komplementären Angeboten ermöglichen eine optimale Betreuung bei Aufbautraining, ambulanter Rehabilitation und vielen weiteren gesundheitsbezogenen Bedürfnissen.

Das Angebot und die Anordnung der Räume im Zentrum für Medizin & Sport wurden nach den Anforderungen für ein ambulantes Medical Center konzipiert. Alle notwendigen medizinischen Einrichtungen sind vorhanden.



Das Zentrum für Medizin und Sport wird durch folgende Partner betrieben:

medbase

er ORTHOPÄDIE
ROSENBERG

hirslanden 

Offizielle Auszeichnung zum:

 **swiss**
olympic | **MEDICAL
CENTER**

Optimale Betreuung

Perfekte Infrastruktur

Das Zentrum für Medizin & Sport ist optimal ausgerüstet:

9 Arztbehandlungszimmer, 8 Physiotherapieräume, einen 170m² grossen Aktivbereich mit modernsten Geräten für medizinische Trainingstherapien, einen Raum für leistungsdiagnostische Tests, ein biomechanisches Fusslabor, eine Apotheke, ein medizinisches Labor und einen Raum für digitales Röntgen.

Hier eine Übersicht über unsere aktuellen Angebote:

Medizin

- Allgemeine / Hausarzt-Medizin
- Sportmedizin
- Orthopädie
- Kardiologie
- Kinder- und Jugendmedizin
- Neurochirurgie
- Rheumatologie und Schmerzbehandlungen
- Chiropraktik
- Leistungsdiagnostik

Therapie

- Physiotherapie & Sportphysiotherapie mit Spezialisierung (MTT, Wassertherapie, Kinderphysiotherapie u.A.)
- Ambulante Rehabilitationen / Programme

Komplementäre Angebote

- Medizinische Massage
- Traditionelle Chinesische Medizin
- Ernährungsberatung
- Biomechanische Angebote



Dr. med. Patrik Noack
Medizinischer Leiter
Medbase, Zentrum für
Medizin & Sport Abtwil

Allgemeine Innere Medizin FMH,
Schweizerische Gesellschaft für
Sportmedizin SGSM, Schweizerische
Ärztegesellschaft für Manuelle Medizin
SAMM, Fähigkeitsausweis Abdomen-
sonographie SGUM

«Wenn Sie zu uns als Patient kommen, ist unser Ziel, dass Sie so rasch wie möglich beschwerdefrei und mit verbesserter Lebensqualität sowie Leistungsfähigkeit in Ihr privates, soziales und berufliches Umfeld zurückkehren können. Mit unseren ambulanten Rehabilitationsprogrammen können wir je nach Indikation und vereinbarten Therapiezielen die richtige Behandlung zur richtigen Zeit anbieten. Bei uns können Sie die erforderliche Therapie nach einem stationären Aufenthalt, nach schweren Erkrankungen oder nach einem Unfall in Ihrer gewohnten Umgebung weiterführen und gleichzeitig von den Vorteilen des Hotel Säntispark profitieren. Ein Team aus qualifizierten Therapeuten und Ärzten begleitet Sie professionell auf dem Weg zu Ihrer Gesundheit. Das gibt Ihnen Sicherheit zur Erlangung Ihrer Selbstständigkeit.»

Ambulante Rehabilitationsprogramme

Durch die vielseitige Infrastruktur und Zusammenarbeit des Zentrum für Medizin & Sport mit dem Hotel Säntispark können je nach Indikation spezifische ambulante Rehabilitationsprogramme in unterschiedlicher Intensität und Dauer durchgeführt werden. Wir unterscheiden grundsätzlich zwischen vier Programmen, bieten bei Bedarf aber auch andere Möglichkeiten gemäss vorgängiger Abklärung. Die Aufnahme erfolgt gemäss ärztlicher Verordnung. Die Behandlung wird vor Beginn mit einer Kostengutsprache bei der Krankenkasse oder der Unfallversicherung beantragt.





Programm 1

Ambulante Rehabilitation mit Übernachtung im Hotel Säntispark

Dauer: 2 bis 3 Wochen je nach Indikation

Dieser Aufenthalt ist für Patienten nach Eingriffen am Bewegungsapparat z. B. Hüftgelenkersatz geeignet und für Patienten des Spitzensports. Für die ganzheitliche Betreuung durch Medizin, Therapie und Hotellerie ist gesorgt. Die Patienten übernachten im Hotel Säntispark.

Programm 2

Wohnortnahe ambulante Rehabilitation von zu Hause aus

Dauer: 2 bis 4 Wochen je nach Indikation

Dieser Aufenthalt ist für Patienten nach Eingriffen am Bewegungsapparat z. B. Hüftgelenkersatz geeignet und für Patienten des Spitzensports. Für die ganzheitliche Betreuung durch Medizin, Therapie und Hotellerie ist gesorgt. Die Patienten schlafen zu Hause und kommen täglich in die Therapie sowie in den Genuss von ergänzenden Leistungen des Hotel Säntispark.



Programm 3

Wohnortnahe ambulante Rehabilitation von zu Hause aus

Dauer: 6 Wochen

Dieser Aufenthalt ist für Patienten nach komplexen Eingriffen am Bewegungsapparat, als Therapiemethode ohne Operation mit mittellangen Arbeitsausfällen und für Patienten im Leistungssport geeignet. Für die ganzheitliche Betreuung durch Medizin, Therapie und Hotellerie ist gesorgt. Die Patienten schlafen zu Hause und kommen täglich in die Therapie sowie in den Genuss von ergänzenden Leistungen des Hotel Säntispark.

Programm 4

Wohnortnahe ambulante Rehabilitation von zu Hause aus

Dauer: 12 Wochen

Dieser Aufenthalt ist für Patienten des Leistungssports, als Therapiemethode ohne Operation mit langen Arbeitsausfällen und / oder bei chronischen Schmerzen geeignet. Für die ganzheitliche Betreuung durch Medizin, Therapie und Hotellerie ist gesorgt. Die Patienten schlafen zu Hause und kommen täglich in die Therapie sowie in den Genuss von ergänzenden Leistungen des Hotel Säntispark.

Vital & Gesund

Gesundheit und Vitalität sind die Voraussetzung für eine hohe Lebensqualität. Prävention spielt dabei eine zentrale Rolle. Gönnen Sie sich eine Pause vom anspruchsvollen Alltag mit einem entspannenden Wohlfühlurlaub inklusive Vitalprogramm und medizinischem Check-up.





Vital & Gesund Package

- 2 Übernachtungen im Wohlfühlzimmer inklusive Vital-Frühstücksbuffet
- Vitaler Welcome Apéritif
- 3-Gang-Abendessen im Ristorante Uliveto (leichte mediterrane Küche)
- Vitalprogramm und medizinischer Check-up
- Freier und unbeschränkter Eintritt in die Bäder- und Saunawelt sowie Fitnesscenter

Am Anreisetag haben Sie ab 12.00 Uhr Zutritt zur Bäder- und Saunawelt. Die Zimmer sind ab 15.00 Uhr spätestens bezugsbereit. Am Nachmittag erhalten Sie eine klassische Ganzkörper-Entspannungsmassage (50 Minuten).

Am zweiten Tag erhalten Sie vormittags ein Medical-Check-up im Zentrum für Medizin & Sport. Ab 15.00 Uhr können Sie sich im Römisch-Irischen Bad für 2.5 Stunden entspannen.

Im Medical-Check-up inbegriffen

- Blutanalyse
- Kleine Lungenfunktion
- Ruhe-EKG, Blutdruck
- Körperfettmessung, Bauchumfang, BMI
- Ärztliche Untersuchung (orthopädisch und internistisch)
- Belastungs-EKG mit Laktatmessung und individueller Trainingsberatung
- Erstellen von einem persönlichen Risikoprofil
- Festsetzen von Zielen und Massnahmen

Am Abreisetag erhalten Sie ein individuelles Personal Training von einer Stunde.

Zusatzleistungen

- 20% Rabatt: Sport & Spiel
- 10% Rabatt: Seilpark Gründenmoos (April bis Oktober)
- 10% Rabatt: Tagespreis im Golfpark Waldkirch

Allgemeine Hinweise

- Tiefgaragenparkplatz vorhanden
Parkplatz pro Stunde, CHF 1.–
Parkplatz pro ganzer Tag, CHF 15.–
- Zutritt Fitness und Römisch-Irisches Bad ab 16 Jahren
- Late Check-out bis 16.00 Uhr
möglich nach Verfügbarkeit, CHF 50.–
- Angebot buchbar bei einer Anreise zwischen Montag und Donnerstag

Preise für Vital & Gesund Package	CHF
1 Erwachsener im Doppelzimmer	1'785.–
2 Erwachsene im Doppelzimmer	3'270.–

Ihr Freizeitzentrum Säntispark

Regeneration und Erholung inklusive

Gönnen Sie sich nach einem intensiven Tag Erholung und Spass mit einem abwechslungsreichen Programm in unserem Freizeitzentrum Säntispark. Lassen Sie in der Saunawelt die Seele baumeln, regenerieren Sie Ihre Muskeln im Sprudelbad oder Solebad und stärken Sie Ihre Kräfte im Fitnesscenter.

Bäderwelt, 6'800 m²

- Solebad mit Innen- und Aussenbecken mit Sprudelnischen und Massagedüsen, 34°C
- 3 Whirlpools im Innen- und Aussenbereich, 35°C
- Aussenbecken mit Wildbach, Wasserpilz und diversen Sprudeldüsen, 32°C
- Wellenbad mit Wasserfontäne und Brandungszone, 30°C
- Längster Wildwasser-Canyon der Schweiz
- Sitz- und Liegeplätze im Innen- und Aussenbereich

Saunawelt, 2'600 m²

Innenbereich

- Aromasauna, 90°C
- Arvensauna mit Kachelofen, 80°C
- Sanarium, 60°C
- Dampfbad, 40-50°C
- Kaltwasserbecken, 16°C
- Ruheliegen
- Entspannungsecke am Kaminfeuer
- Solarium-Nischen

Aussenbereich

- Pfahlbausauna, 90°C
- Erlebnissauna, 90°C
- Ruhesauna, 58°C
- Natur-Badeteich (ungeheizt)
- Kaltwasserbecken, 16°C
- Ruheliegen eingebettet in schöner Gartenanlage



Massagen

- Klassische Massagen
- Hot-Stone Massage
- Thai-Massage
- Thai-Massage mit Kräuterstempeln
- Lomi Lomi Nui (Hawaiianische Tempel-Massage)

Wellness

- Römisch-Irisches Bad mit 12 Wohlfühlstationen
- PrivatSpa & PrivatSpa Deluxe

Fitnesscenter, 690 m²

- Krafttraining
- Herz-Kreislauf-Training
- Personal Training
- Power Plate®
- Kostenlose Kinderbetreuung
- Qualitop- anerkannt

Sport & Spiel

Das Sport & Spiel-Angebot im Freizeitzentrum Sântispark umfasst unter anderem Badminton, Squash, Bowling, Billard, Tischtennis und Minigolf.

Attraktionen und Ausflüge

Entdecken Sie die Schönheit des Bodensees, des Appenzellerlandes und der Altstadt St. Gallen (Unesco-Weltkulturerbe). Ob Besichtigung der St. Galler Stiftsbibliothek und Kathedrale, Wandern im Alpstein oder Flanieren am Seeufer. Teilen Sie uns Ihre Bedürfnisse mit, und wir präsentieren Ihnen gerne das passende Angebot.



Abtwil

- Tennisanlage Gründenmoos mit Seilpark
- Multiplex-Kino Cinedome
- Kletterzentrum mit 3'008 m² Kletterfläche
- AFG Arena – Heimat des FC St. Gallen

Stadt St. Gallen

- Altstadt St. Gallen (Unesco-Weltkulturerbe) mit Stiftsbibliothek und Kathedrale
- Stadtführungen
- Textilmuseum
- Konzert, Theater und vieles mehr

Umgebung

- Golfpark Waldkirch (10 Minuten)
- Bodensee (15 Minuten)
- Appenzellerland und Alpstein mit vielfältigen Möglichkeiten für Outdooraktivitäten wie Rodeln, Wandern, Walken, Rad- und E-Bike-Touren, Skaten, Skifahren sowie urchigen Bergbeizen und Gipfelrestaurants
- Aussichtspunkt Säntis mit Blick auf Dreiländereck
- Abenteuerland Walter Zoo

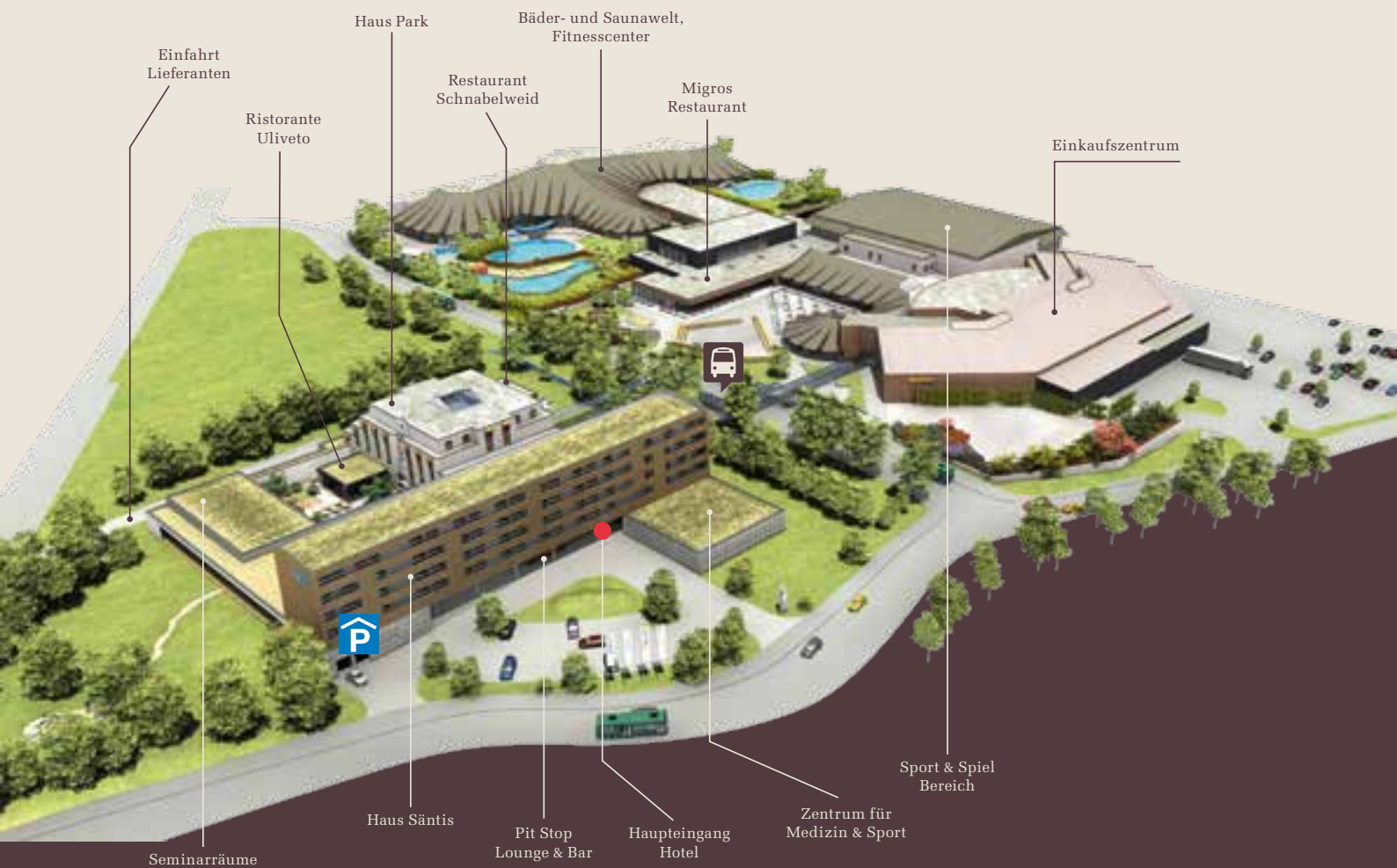
Anreise

Ihr Hotel Säntispark liegt ideal im Dreiländereck Deutschland–Österreich–Schweiz, nur wenige Minuten von der Autobahn A1 und vom Stadtzentrum St.Gallen.

Adresseingabe für das Navigationsgerät

Strasse: Bildstrasse

PLZ, Ort: 9030 Abtwil (Gemeinde Gaiserwald)



Unsere Auszeichnungen – Ihre Garantie

4-Sterne-Hotel, hotelleriesuisse, Erstklasshotel
HolidayCheck.com: Auszeichnung Quality Selection 2014
Heilbäder und Kurhäuser Schweiz: Kurhaus- und Gesundheitshotel-Status
hotel.de: Award 2014 TOP BEWERTET
Top Gäste-Bewertungen auf: TrustYou, booking.com, tripadvisor
Schweiz Tourismus: Qualitätsgütesiegel Stufe II
Schweiz Tourismus: Prix Bienvenu – Top 100 Award



Hotel Säntispark

Wiesenbachstrasse 5, CH-9030 Abtwil
T +41 71 313 11 11, F +41 71 313 11 13
hotel@saentispark.ch

HOTEL • FREIZEITZENTRUM • SHOPPING
ABTWIL/ST.GALLEN www.hotel-saentispark.ch