

Galileo-Trainingsabo

Das Trainingsabo berechtigt Sie dazu, nach der Einführung mit Ihrer Physiotherapeutin oder Ihrem Physiotherapeuten selbständig an unserem Galileo-Gerät zu trainieren. Durch regelmässiges, gezieltes Training steigern Sie die Belastbarkeit Ihres Körpers und verbessern die muskuläre Stabilisation, die Koordination und das Gleichgewicht. Galileo-Training eignet sich für gesunde Anfänger und Sportler. Bei einigen Krankheitsbildern und bestimmten körperlichen Einschränkungen ist Galileo-Training nicht geeignet.

Das Trainingsgerät

Mit einer Vibrationswippe aktiviert das Galileo Trainingsgerät die gesamte Körpermuskulatur. Die veränderbare Frequenz verstärkt die Aktivierung der Muskulatur während einer Übung und steigert so die Leistungsfähigkeit und das Zusammenspiel. Die Übungsauswahl und die Ausführung erfolgen aufgrund definierter Ziele oder festgestellter Defizite. Eine Galileo-Trainingseinheit dauert maximal 20 Minuten.

Kosten

3 Monate: CHF 150

12 Monate: CHF 350

Für Kunden, die kein spezifisches Galileo-Trainingsprogramm aus einer Einzelphysiotherapie mitbringen, ist eine mindestens halbstündige Trainingseinweisung obligatorisch. Auf Wunsch des Kunden kann die Einweisung länger dauern und spätere Kontrolltermine können jederzeit gebucht werden. Die Kosten für Einweisung/Kontrolltermine betragen CHF 50 pro halbe Stunde. Zu Fragen bezüglich Kostenbeteiligung an Ihrem Trainingsabo erkundigen Sie sich bitte direkt bei Ihrem Krankenversicherer.

Allgemeines

Die Medbase Zürich Wiedikon steht Versicherten aller Krankenkassen offen. Bei Fragen wenden Sie sich bitte an die Mitarbeitenden der Physiotherapie.

Öffnungszeiten

Montag–Donnerstag: 8.00–18.00 Uhr

Freitag: 8.00–17.00 Uhr

Medbase Zürich Wiedikon | Seebahnstrasse 89 | 8003 Zürich

T 044 404 81 81 | F 044 404 81 82 | zuerich-wiedikon@medbase.ch | www.medbase.ch