

TRX Express

TRX-Training ist ein funktionelles Ganzkörpertraining:
Mit Hilfe von labilen Schlingen und dem eigenen Körpergewicht wird gezielt die Kraft und Stabilität verbessert.

Trainingszeiten

Dienstag, 12.10–12.50 Uhr

Leitung

Sarina Fröhlich, dipl. Physiotherapeutin FH und Sportphysiotherapeutin SPT, TRX-Instruktorin

Anmeldung

Wir bitten um Ihre Anmeldung an unserem Empfang, per E-Mail oder Telefon.

Kosten

CHF 290 / 10er-Abonnement

Das Abonnement ist 4 Monate ab der ersten Lektion gültig.

Medbase Zürich Löwenstrasse | Sports Medical Center Zürich | Löwenstrasse 29 | 8001 Zürich

T 044 226 36 36 | F 044 226 36 37 | zuerich-loewenstrasse@medbase.ch | www.medbase.ch

