

# Filipino Fighting Art

Filipino Fighting Art bietet moderne Selbstverteidigung und Kampfkünste. Das Training verbessert Ausdauer, Beweglichkeit, Schnelligkeit und Stabilität und fördert durch regelmässige Übungsformen Koordination und Reflexe.

## Trainingszeiten

Mittwoch, 17.30-18.20Uhr

## Leitung

Mirco Böhmisch, Dipl. Physiotherapeut FH, Instructor Filipino Fighting Arts Association & International Kali Arnis Eskrima Federation, Gründer Filipino Fighting Arts Schopfheim

## Anmeldung

Wir bitten um Ihre Anmeldung an unserem Empfang, per E-Mail oder Telefon.

## Kosten

CHF 360 / 10er-Abonnement

Das Abonnement ist 4 Monate ab der ersten Lektion gültig.

Medbase Zürich Löwenstrasse | Sports Medical Center Zürich | Löwenstrasse 29 | 8001 Zürich

T 044 226 36 36 | F 044 226 36 37 | zuerich-loewenstrasse@medbase.ch | www.medbase.ch

