

## Preise Leistungsdiagnostik

gültig ab 22. Januar 2025

### Laktatstufentest (Messung der Ausdauerfähigkeit)

Fahrradergometer (inkl. Beratung):	250.- Sfr.	90min
Laufband (inkl. Beratung):	250.- Sfr.	90min
Re-Tests innerhalb von 12 Monaten	220.- Sfr	90min

### Trainingsberatung

Individuelle Trainingsplanung (mind. 3 Monate)	Ab 75.- Sfr.
Individuelle Trainingsplanung mit Coaching	Ab 149.- Sfr.
Trainingsberatung nach Aufwand	Ab 75.- Sfr.

### Isokinetik

Isokinetik Test:	150.- Sfr.	60min
Re-Tests innerhalb von 12 Monaten	120.- Sfr.	60min
Isokinetik Training 10er-Trainingsabo	250.- Sfr	10x30min
Isokinetik Training 5er-Trainingsabo	145.- Sfr	5x30min

### Alter-G (Antigravitationslaufband)

Alter-G Training 10er-Trainingsabo (inkl. Einführung)	200.- Sfr	10x30-60min
Trainingsberatung nach Aufwand	Ab 75.- Sfr.	30min

### Sprungmessplatte

Sprungkrafttest	150.- Sfr	60min
Re-Tests innerhalb von 12 Monaten	120.- Sfr.	60min

### Beschleunigungstest (mittels FitLight)

Sprinttest 10m/20m/40m

80.- Sfr

45min

Bei Interesse eines Teamtestings, melden sie sich bitte unter Tel: 052 266 93 00 oder via Mail [winterthur-win4@medbase.ch](mailto:winterthur-win4@medbase.ch) , wir stellen Ihnen gerne ein individuelles auf Ihre Bedürfnisse abgestimmtes Testpaket zusammen. Wir freuen uns auf Sie.

## Zusatzangebot Leistungsdiagnostik

### Funktionelle Testverfahren

Y-Balance Test inkl. Beratung

80.- Sfr.

45min

### Gewichtsmanagement / Körperzusammensetzungsmessung

BIA – BioImpedanzAnalyse inkl. Beratung

75.- Sfr.

30min

BIA – Folgemessung inkl. Beratung

60.- Sfr

30min

BIA – Folgemessung ohne Beratung

50.- Sfr

15min