

## Curriculum Vitae

---

### Benno Stadelmann

Physiotherapeut BSc  
Turn- und Sportlehrer ETH

### Ausbildung

---

2022 - heute	Grundlagen: Anatomy Trains Technikkurse: Grundlagen
2021	Basiskurs: Anatomy Trains in Struktur und Funktion
2017 - 2019	Psychologische Kompetenzen für Gesprächsführung und Beratung (IPSYT-Spin Off der Universität Zürich: Stufe DAS)
2016 - 2017	Motivierende Gesprächsführung – Ausbildung in Motivational Interviewing (MI)
2016	Ausbildungsworkshop ModeratorInnen von Qualitätszirkeln
2015	Medical Specialist for Runners – Experte in Therapie und Training von Laufsportlern
2015	Weak Link Assessment – WLA, Magglingen
2015	Ultrasound examination and ESWT in musculoskeletal disorders
2013	Moderatorenschulung Qualitätszirkel Physioswiss
2013	Changing pain and movement behavior within a bio-psycho-social classification system of Peter O'Sullivan, Leuven (Belgien)
2012	Taping / Kinesiotaping
2011 - 2015	Dry Needling, sämtliche Kurse
2011	Manuelle Triggerpunkttherapie
2010	Diafit Therapeut
2006 - 2010	Physiotherapieschule ZHAW
2000 - 2004	Turn- und Sportlehrer ETH

### Funktionen

---

2018 – heute	Mitglied Vorstand Regionalverband Physio Zürich – Glarus, ab 2020 als Co-Präsident
2007 – 2018	Teamphysio EHC Winterthur
2012 – 2017	Leitung Diabetes Rehabilitation Medbase
2013 – 2017	Moderator Medbase-Qualitätszirkel Physiotherapie

### Sprachen

---

Deutsch  
Englisch  
Französisch