

## Medbase Luzern Allmend

# Preise Leistungsdiagnostik

gültig ab 1. Juni 2023

### Spiroergometrie (Messung der Ausdauerfähigkeit)

|                                   |         |        |
|-----------------------------------|---------|--------|
| Fahrradergometer (inkl. Beratung) | 320 CHF | 90 min |
| Laufband (inkl. Beratung)         | 320 CHF | 90 min |
| Re-Tests innerhalb von 12 Monaten | 260 CHF | 90 min |

### Laktatstufentest (Messung der Ausdauerfähigkeit)

|                                   |         |        |
|-----------------------------------|---------|--------|
| Fahrradergometer (inkl. Beratung) | 250 CHF | 90 min |
| Laufband (inkl. Beratung)         | 250 CHF | 90 min |
| Re-Tests innerhalb von 12 Monaten | 220 CHF | 90 min |

### Isokinetik

|                                   |         |        |
|-----------------------------------|---------|--------|
| Isokinetik-Test                   | 150 CHF | 60 min |
| Re-Tests innerhalb von 12 Monaten | 120 CHF | 60 min |

### Sprungmessplatte

|                                   |         |        |
|-----------------------------------|---------|--------|
| Sprungkrafttest                   | 150 CHF | 60 min |
| Re-Tests innerhalb von 12 Monaten | 120 CHF | 60 min |

### Laufanalyse

|   |         |        |
|---|---------|--------|
| 2D-Laufanalyse inkl. Beratung und Trainingsprogramm | 250 CHF | 90 min |
|---|---------|--------|

### Schnelligkeit

|   |        |        |
|---|--------|--------|
| Sprinttest 10/20/40m mit Lichtschranken | 80 CHF | 45 min |
| Tapping (auf Kraftmessplatte)           | 80 CHF | 30 min |

## Training

---

|  |           |           |
|--|-----------|-----------|
| Personal Athletiktraining                      | 150 CHF   | 60 min    |
| Personal Athletiktraining                      | 75 CHF    | 30 min    |
| Individuelle Trainingsplanung (mind. 3 Monate) | ab 75 CHF | pro Monat |
| Trainingsberatung nach Aufwand                 | 150 CHF   | 60 min    |

## Alter-G (Antigravitationslaufband)

---

|                      |         |           |
|----------------------|---------|-----------|
| Einführung (Pflicht) | 30 CHF  | 30 min    |
| 10er-Abo             | 250 CHF | 10×30 min |
| 20er-Abo             | 475 CHF | 20×30 min |

## Funktionelle Testverfahren

---

|                         |        |        |
|-------------------------|--------|--------|
| FMS-Test inkl. Beratung | 80 CHF | 45 min |
|-------------------------|--------|--------|

## Gewichtsmanagement/Körperzusammensetzungsmessung

---

|  |         |        |
|--|---------|--------|
| Grund-/Ruheumsatzmessung mittels Spiro BIA | 135 CHF | 30 min |
| Bioimpedanzanalyse inkl. Beratung BIA      | 75 CHF  | 30 min |
| Folgemessung inkl. Beratung BIA            | 60 CHF  | 20 min |
| Folgemessung ohne Beratung                 | 50 CHF  | 15 min |

Bei Interesse an einem Teamtesting melden Sie sich bitte telefonisch unter 041 318 61 61 oder via Mail an [luzern-allemend@medbase.ch](mailto:luzern-allemend@medbase.ch). Wir stellen für Sie gerne ein auf Ihre Bedürfnisse abgestimmtes Testpaket zusammen. Wir freuen uns auf Sie.