

## **Curriculum Vitae**

---

### **Clara Rösler**

Sportwissenschaftlerin

### **Berufliche Tätigkeiten**

---

Seit 2022	Präventionsberaterin Medbase Checkup Center Zürich
Seit 2021	Gesundheitscoach & Leistungsdiagnostikerin inkl. Personaltraining im Chenot Palace in Weggis
2020-2021	Beraterin für Betriebliches Gesundheitsmanagement bei padoc - health & productivity management (Hamburg)
2017-2020	Sporttherapeutin in der multimodalen Schmerztherapie im Rückenzentrum am Michel (Hamburg)
2015-2017	Gesundheits- & Fitnesstrainerin bei AIDA Cruises

### **Ausbildungen und Diplome**

---

2022	Crossfit Level 1 Trainer
2014 – 2021	Master of Science in Sportwissenschaften, Schwerpunkt Rehabilitation, Prävention & Gesundheitsförderung, Uni Leipzig (D)
2011 – 2014	Bachelor of Arts in Sportwissenschaften, Uni Leipzig (D)
Seit 2011	Erwerb diverser Übungsleiterlizenzen (u.a. Kunstturnen, Kinderturnen, Skifahren, Rehabilitationssport)

### **Funktionen**

---

Präventionsberaterin

### **Sprachen**

---

Deutsch  
Englisch