

Curriculum Vitae

Nicole Hess

Bewegungs- und Sportwissenschaftlerin ETH Zürich

Berufliche Tätigkeiten

Seit 2025	Präventionsberaterin, Medbase Checkup Center
Seit 2022	Projektmanagerin Stiftung IdéeSport
2018 – 2024	Bewegungs- & Sportwissenschaftlerin im Checkup der Allcare Praxis
2018 – 2022	COO Operative Leitung Öpfelchasper GmbH
2018 – 2020	Sporttherapeutin Privatklinik Hohenegg & Sanatorium Kilchberg
2011 – 2018	Instruktorin, Therapeutin & Geschäftsleiterin Kieser Studio Prime Tower

Ausbildungen und Diplome

Master of Science in Bewegungswissenschaften & Sport, ETH Zürich
Swiss Prävensana Akademie dipl. Ernährungscoach
Diverse Führungskurse Kieser-Akademie

Funktionen

Präventionsberaterin

Sprachen

Deutsch
Englisch